



VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE CCAS ?

Durant l'année, de nombreuses rencontres sont proposées : goûter des aînés, jeudis des seniors, semaine bleue...

Vous désirez recevoir toutes les informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ?

Informations auprès du CCAS au
05 58 72 70 75

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

- Pilates pour tous
- Swing Cocottes
- Union Sport Santé
- Brasserie Rosny
- Cinéma Le RIO
- Api'Up
- Les Aquanautes
- Le Conservatoire du Littoral

La programmation est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire et des conditions météorologiques.

Le port du masque est obligatoire lors des animations.

LA SEMAINE BLEUE

www.capbreton.fr

 Ville de Capbreton

Réalisation : service communication de la Ville de Capbreton - Merci de ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Studio Waaz

Capbreton
Cité Marine

Semaine Bleue

DU 5 AU 9
OCTOBRE
2020

ACTIVITÉS SPORTIVES
DÉCOUVERTE
DU PATRIMOINE
SPECTACLE MUSICAL



PROGRAMME DES ANIMATIONS

PROGRAMME

Semaine Bleue

ANIMATIONS DU 5 AU 9 OCTOBRE 2020

LUNDI
5

11H INITIATION AU PILATES

AVEC L'ASSOCIATION PILATES POUR TOUS

Venez découvrir la méthode pilates !

Studio d'arts chorégraphiques
ZA les 2 Pins - 2 Rue Pourguedey
15 personnes max. / Gratuit



14H ET 15H30 BALADE DÉCOUVERTE À LABENNE

AVEC L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

Partez à la découverte de la biodiversité littorale autour de la Chapelle Sainte-Thérèse de Labenne.

RDV au parking de l'ancien Centre Hélio-Marin, route Océane
20 personnes max. / Gratuit
[Prévoir des chaussures de marche]

MARDI
6

11H INITIATION AU PILATES

AVEC L'ASSOCIATION PILATES POUR TOUS

Venez découvrir la méthode pilates !

Studio d'arts chorégraphiques
ZA les 2 Pins - 2 Rue Pourguedey
15 personnes max. / Gratuit

14H30 SPECTACLE MUSICAL

AVEC LES SWING COCOTTES

Du swing des années 40 à nos jours !

Salles municipales – Allées Marines
80 personnes max. / Tarif : 3€
[Païement à l'inscription]



MERCREDI
7

9H15 CONFÉRENCE SPORT SANTÉ POUR TOUS

AVEC L'ASSOCIATION UNION SPORT SANTÉ

Le sport, un élément essentiel du bien-être tout au long de la vie !

Casino municipal - salle Océane
45 personnes max. / Gratuit

14H30 VISITE GUIDÉE DU MARAIS D'ORX

ACCOMPAGNÉE D'UN GUIDE NATURALISTE

Partez à la découverte de cette magnifique réserve naturelle qui accueille une grande diversité d'oiseaux !

Sur le site du Marais d'Orx
16 personnes max. / Tarifs : 2€
[Païement à l'inscription]



JEUDI
8

11H VISITE ET DÉGUSTATION

À LA BRASSERIE ROSNY

Dégustez la bière artisanale locale !

705 Avenue de Larrigan à Seignosse
15 personnes max. / Gratuit

14H BAPTÊME DE PLONGÉE DANS LE CANAL SUIVI D'ÉCHANGES

AVEC LES AQUANAUTES

Venez découvrir la plongée et le monde sous-marin !

Local des Aquanautes - Quai du Bourret
10 personnes max. / Gratuit



14H30 PROJECTION DU FILM

«LA BONNE ÉPOUSE» DE MARTIN PROVOST
Cinéma Le RIO / Places limitées / Gratuit

VENDREDI
9

11H VISITE ET DÉGUSTATION À LA BRASSERIE ROSNY

Dégustez la bière artisanale locale !

705 Avenue de Larrigan à Seignosse
15 personnes max. / Gratuit

14H30 ET 15H30 RENCONTRE

AVEC L'ASSOCIATION API'UP

Du recyclage au design : découvrez cette association d'insertion, un modèle de l'économie circulaire !

180 Avenue Jean Lartigau
12 personnes max. / Gratuit

Inscriptions obligatoires auprès du CCAS jusqu'au 1er octobre, dans la limite des places disponibles à l'aide du bulletin d'inscription.

