

SAMEDI
8

15H BAL GINGUETTE

INTERGÉNÉRATIONNEL
Venez danser en famille sur les reprises du groupe "MYSTÈRE GUINCHE".

Square Mouloudji / Gratuit



REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

- Syndicat mixte de rivière Bourret - Boudigau
- Cinéma LE RIO
- Amandine Voli
- Inspire Yoga
- La MOP
- Martine Chesnais
- Gérald Lackey-Guesnier
- Les élèves et les professeurs du Collège Jean Rostand
- Martine Lemarchand
- La plateforme d'accompagnement et de répit L'escale
- L'EHPAD Eugénie Desjobert
- Le CLIC
- L'ASEPT
- France Alzheimer
- Mystère Guinche

+ TOUTE L'ANNÉE

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS DU CCAS ?

Durant l'année, de nombreuses rencontres sont proposées : goûter des aînés, jeudis des seniors, Semaine Bleue...

Vous désirez recevoir toutes les informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ?

Renseignements et inscriptions
auprès du CCAS au 05 58 72 70 75



LA SEMAINE BLEUE

La programmation est susceptible d'évoluer en fonction des conditions météorologiques.

www.capbreton.fr

Ville de Capbreton

Vertical text on the right side of the page: Réalisation : service communication de la Ville de Capbreton - Merci de ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Studio Wcaaz

Capbreton
Cité Marine

Semaine Bleue



DU 03 AU 09 OCTOBRE 2022

ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE
& BAL GINGUETTE

Inscriptions du 12 au 23 septembre au CCAS 05 58 72 70 75

LA SEMAINE BLEUE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine Bleue

LUNDI

3

10H BALADE LE LONG DU BOUDIGAU

AVEC LE SYNDICAT MIXTE DE RIVIÈRE
BOURRET - BOUDIGAU

Venez découvrir la nature au fil du Boudigau.

Rue de la Semie
Passerelle de la piste cyclable
Gratuit [Prévoir des chaussures de marche]

14H30 PROJECTION DU FILM

« MAISON DE RETRAITE » PAR THOMAS GILOU

Cinéma LE RIO / Durée 1h30
Places limitées / Participation 1€
à régler au CCAS lors de l'inscription



16H30 POT OFFICIEL

EN PRÉSENCE DES ADMINISTRATEURS ET DE
L'ÉQUIPE DU CCAS

Participez au lancement de la Semaine Bleue
et découvrez le programme de cette nouvelle
édition à l'occasion d'un goûter convivial.

Jardin public – allée du Boudigau

MARDI

4

9H30 RELAXATION MUSICALE

AVEC AMANDINE VOLPI ET INSPIRE YOGA

Pratiquez le yoga au son des bols tibétains.

Salles municipales – allées Marines
Places limitées / Participation 1€
à régler au CCAS lors de l'inscription
[Prévoir un tapis de sol]



10H CONFÉRENCE « LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE »

AVEC L'ÉCRIVAIN GÉRALD LACKEY-GUESNIER

Voyagez sur les chemins de Saint-Jacques-de-
Compostelle grâce au témoignage d'un pèlerin.

Salles municipales – allées Marines / Gratuit

14H DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

AVEC UNE CLASSE DE 3^{ÈME} DU COLLÈGE
JEAN ROSTAND

Testez vos connaissances en orthographe avec
une dictée préparée par les élèves.

Salles municipales – allées Marines / Gratuit

MERCREDI

5

10H ATELIER « COMMENT SE PRÉMUNIR DU RISQUE DE CHUTE »

AVEC L'AUTEURE DU LIVRE « BIEN VIEILLIR »
MARTINE LEMARCHAND

Bénéficiez des conseils d'une ergothérapeute
pour savoir comment se relever après une chute.

Médiathèque L'Écume des jours
Gratuit [Prévoir un tapis de sol]

14H ATELIER SIMULATEUR DE CONDUITE

AVEC L'ASSOCIATION « LA ROUTE EN TOUTE
SÉCURITÉ »

Testez vos connaissances théoriques et exercez-
vous à bord d'un simulateur de conduite.

Salles municipales – allées Marines
Places limitées / Gratuit

JEUDI

6

9H - 12H STANDS

AVEC L'ESCALE, L'EHPAD EUGÉNIE DESJOBERT,
L'ASEPT, LE CLIC ET FRANCE ALZHEIMER

Salles municipales – allées Marines
Entrée libre / Gratuit

10H - 14H • ATELIER NUTRITION • ESCAPE GAME / durée 1h30

11H - 15H ATELIER RELAXATION

[Prévoir un tapis de sol]

16H GOÛTER

Salles municipales – allées Marines
Places limitées / Gratuit

VENDREDI

7

9H JOURNÉE DÉCOUVERTE DE BÉNESSE-LÈS-DAX

DÉPART EN AUTOBUS

Rendez-vous au parking du Stade municipal



• 10H VISITE DU MOULIN À VENT

Visitez ce moulin à vent restauré en 2018 et
découvrez le patrimoine meunier landais.
[Non accessible aux personnes à mobilité réduite]

• 12H30 REPAS « CHEZ SIMONE »

Prix 20€* Chèque à l'ordre de « chez Simone »

• 14H30 VISITE DU VIGNOBLE DOMAINE PRIBAT

Découvrez ce domaine de 16 hectares et dégustez
ses vins d'appellation « Coteaux de Chalosse ».

Prix 5€* Chèque à l'ordre de la « Régie Animation »

• 16H30 RETOUR À CAPBRETON

*Participation à régler au CCAS lors de l'inscription

15H30 - 17H30 EXPOSITION

« LA RENCONTRE : VOYAGE PHOTOGRAPHIQUE AU
CŒUR DE L'HERBIER ANONYME DES LANDES »

Martine Chesnais et les Archives Départementales
donnent rendez-vous aux amoureux de la nature.

Maison de l'Oralité et du Patrimoine / Gratuit

17H30 CONFÉRENCE « LE PATRIMOINE VÉGÉTAL DES LANDES »

ANIMÉE PAR MARTINE CHESNAIS

Découvrez le patrimoine végétal landais
capturé avec précision et délicatesse.

Salles municipales – allées Marines / Gratuit