

# Inscrivez-vous!

**VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS** PROPOSÉES PAR LE CCAS?

Durant l'année, de nombreuses rencontres sont proposées : goûter des aînés, jeudis des seniors, semaine bleue ...

Vous désirez recevoir toutes informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale?

Contactez le CCAS au 05 58 72 70 75 ou par mail à l'adresse suivante : ccas@capbreton.fr

#### **REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES**

- Olivier BARRIÈRE

- L'atelier du mouvement
- Terres océanes cultures d'humanité

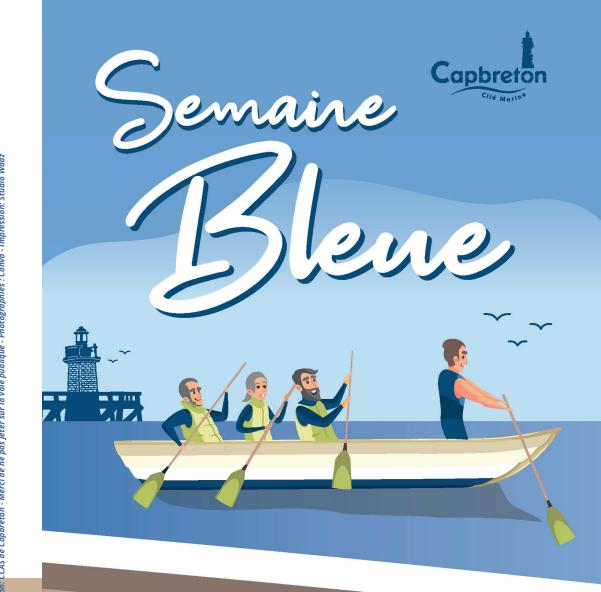
- Prunelle GIORDANO

La programmation est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire et des conditions météorologiques.

Le port du masque est obligatoire lors des activités.







# **DU 04 AU 10 OCTOBRE 2021**

ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE & BAL GUINGUETTE

Ensemble bien dans son âge!

# Semaine Bleue PROGRAMME

Animations gratuites du 4 au 10 Octobre



### 11H

### **CONFÉRENCE "L'EAU ET LA SANTÉ"**

AVEC OI IVIER BARRIÈRE

L'eau, une ressource à protéger, un enjeu mondial de santé publique

Casino municipal - Salle Océane

### 14H

### **PROJECTION DU FILM**

"ADIEU LES CONS" D'ALBERT DUPONTEL

Cinéma Le Rio - Places limitées

### 16H30

### CONCERT

AVEC LE GROUPE "TWO HUGS"

Suivi d'un pot de l'amitié avec les administrateurs et les équipes du CCAS.

Jardin public





### 10H

### **INITIATION AU YOGA**

AVEC L'ASSOCIATION INSPIRE YOGA

Venez découvrir la pratique du yoga! Salles municipales - 20 places max.

### 14H30

Partez à la découverte de cette magnifique réserve naturelle qui accueille une grande diversité d'oiseaux!

Sur le site du Marais d'Orx

**Places limitées** 



# 14H, 14H30 OU 15H SORTIE EN PINASSE DANS LE PORT

Venez ramer à bord de l'emblématique pinasse capbretonnaise ! Visite de l'exposition sur l'histoire de la pinasse.



Port de Capbreton - Ponton B **6 personnes par créneaux** 



## **JOURNÉE DÉCOUVERTE**

Départ en bus à 8H30 - Parking du Stade Municipal

# VISITE GUIDÉE DES GROTTES DE SARE EN SON ET LUMIÈRE

### **REPAS A SAINT-JEAN-DE-LUZ**

\*\*\*\*\*\*

PRIX DU REPAS: 29€

Par chèque, à l'ordre de "OT Pays Basque" (à déposer au CCAS au moment de la réservation)

# DÉGUSTATION DES CONFISERIES DE LA MAISON FRANCIS MIOT



# 9H30

### **INITIATION AU QI GONG**

AVEC L'ATELIER DU MOUVEMENT

Venez vous initier à une gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle chinoise!

Salles municipales - 26 places max.

# 14H

# JEU DE PISTE CULTUREL DANS CAPBRETON

Place Saint-Nicolas - Places limitées Venez découvrir les secrets de votre ville en utilisant des QR code!



### 141

# LES JARDINS DE L'HUMANITÉ

AVEC L'ASSOCIATION TERRES OCÉANES -CUI TURES D'HUMANITÉ

Venez participer à une visite sensorielle et ethnobotanique, suivi d'un atelier tisane!

Rue de Lartigue - Saint-Vincent-de-Tyrosse

15 places max.



### 9H30

#### **INITIATION AU BUNGY PUMP**

AVEC L'ASSOCIATION JESS PUMP

Venez découvrir la marche avec des bâtons dynamiques à travers la forêt de La Pointe.

Parking de La Pointe - 17 personnes max.



### 10H00

# CONTE CONTEMPORAIN "LA PAIRE DE MOCASSINS"

Écrit et conté par Prunelle GIORDANO

PÔLE DE L'ORALITÉ Casino municipal - Salle Ph'art

25 personnes max.

### 14H30

VISITE GUIDÉE DES MARAIS D'ORX Partez à la découverte de la magnifique réserve naturelle ornithologique!

Sur le site du Marais d'Orx **Places limitées** 



# 15H30, 16H ou 16H30

SORTIE EN PINASSE DANS LE PORT Venez ramer à bord de l'emblématique pinasse capbretonnaise! Visite de l'exposition sur l'histoire de

Port de Capbreton - Ponton B **6 personnes par créneaux** 



### 15H

# **GUINGUETTE CHIC ET FESTIVE!**

AVEC LE GROUPE YOË

Venez danser au rythme de l'accordéon et de la guitare.
Square Mouloudii.



la pinasse.

