

Animations Seniors



Inscrivez-vous !

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE CCAS ?

Durant l'année, de nombreuses rencontres sont proposées : goûter des aînés, jeudis des seniors, semaine bleue ...

Vous désirez recevoir toutes les informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale ?

Contactez le CCAS au 05 58 72 70 75 ou par mail à l'adresse suivante : ccas@capbreton.fr

REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

- Olivier BARRIÈRE
- Les Marais d'Orx
- Terres océanes - cultures d'humanité
- Cinéma Le Rio
- La pinasse capbretonnaise
- Jess Pump
- Le groupe "Two Hugs"
- Office du tourisme Pays Basque
- Le groupe "Yoë"
- Inspire Yoga
- L'atelier du mouvement
- Prunelle GIORDANO

La programmation est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire et des conditions météorologiques.

Le port du masque est obligatoire lors des activités.

LA SEMAINE BLEUE

www.capbreton.fr



Réalisation: CCAS de Capbreton - Merci de ne pas jeter sur la voie publique - Photographies : Canva - Impression: Studio Waaz

Semaine Bleue



DU 04 AU 10 OCTOBRE 2021

ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE
& BAL GUINGUETTE

Ensemble bien dans son âge !

Semaine Bleue

PROGRAMME

Animations gratuites du 4 au 10 Octobre

LUNDI
4

11H

CONFÉRENCE "L'EAU ET LA SANTÉ"

AVEC OLIVIER BARRIÈRE

L'eau, une ressource à protéger, un enjeu mondial de santé publique

Casino municipal - Salle Océane

14H

PROJECTION DU FILM

"ADIEU LES CONS" D'ALBERT DUPONTEL

Cinéma Le Rio - Places limitées

16H30

CONCERT

AVEC LE GROUPE "TWO HUGS"

Suivi d'un pot de l'amitié avec les administrateurs et les équipes du CCAS.

Jardin public



MARDI
5

10H

INITIATION AU YOGA

AVEC L'ASSOCIATION INSPIRE YOGA

Venez découvrir la pratique du yoga !

Salles municipales - 20 places max.



14H30

Partez à la découverte de cette magnifique réserve naturelle qui accueille une grande diversité d'oiseaux !

Sur le site du Marais d'Orx

Places limitées



14H, 14H30 OU 15H

SORTIE EN PINASSE DANS LE PORT

Venez ramer à bord de l'emblématique pinasse capbretonnaise !

Visite de l'exposition sur l'histoire de la pinasse.



Port de Capbreton - Ponton B
6 personnes par créneaux

MERCREDI
6

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Départ en bus à 8H30 - Parking du Stade Municipal
VISITE GUIDÉE DES GROTTES DE
SARE EN SON ET LUMIÈRE

REPAS A SAINT-JEAN-DE-LUZ

PRIX DU REPAS: 29€

Par chèque, à l'ordre de "OT Pays Basque"
(à déposer au CCAS au moment de la réservation)

DÉGUSTATION DES CONFISERIES DE LA MAISON FRANCIS MIOT



JEUDI
7

9H30

INITIATION AU QI GONG

AVEC L'ATELIER DU MOUVEMENT

Venez vous initier à une gymnastique douce et lente issue de la médecine traditionnelle chinoise !

Salles municipales - 26 places max.

14H

JEU DE PISTE CULTUREL DANS CAPBRETON

Place Saint-Nicolas - Places limitées

Venez découvrir les secrets de votre ville en utilisant des QR code !



14H

LES JARDINS DE L'HUMANITÉ

AVEC L'ASSOCIATION TERRES OCÉANES -
CULTURES D'HUMANITÉ

Venez participer à une visite sensorielle et ethnobotanique, suivi d'un atelier tisane !

Rue de Lartigue - Saint-Vincent-de-Tyrosse
15 places max.

VENDREDI
8

9H30

INITIATION AU BUNGY PUMP

AVEC L'ASSOCIATION JESS PUMP

Venez découvrir la marche avec des bâtons dynamiques à travers la forêt de La Pointe.

Parking de La Pointe - 17 personnes max.



10H00

CONTE CONTEMPORAIN

"LA PAIRE DE MOCASSINS"

Écrit et conté par Prunelle GIORDANO

PÔLE DE L'ORALITÉ

Casino municipal - Salle Ph'art

25 personnes max.

14H30

VISITE GUIDÉE DES MARAIS D'ORX

Partez à la découverte de la magnifique réserve naturelle ornithologique !

Sur le site du Marais d'Orx

Places limitées



15H30, 16H OU 16H30

SORTIE EN PINASSE DANS LE PORT

Venez ramer à bord de l'emblématique pinasse capbretonnaise !

Visite de l'exposition sur l'histoire de la pinasse.

Port de Capbreton - Ponton B

6 personnes par créneaux

DIMANCHE
10

15H

GUINGUETTE CHIC ET FESTIVE !

AVEC LE GROUPE YOË

Venez danser au rythme de l'accordéon et de la guitare.

Square Mouloudji.



Inscription obligatoire auprès du CCAS jusqu'au 24 septembre 2021.
Bulletin d'inscription disponible au CCAS.