

ATELIER CONFIANCE EN SOI AVEC EMMA MILLET

MERCREDI 8 DÉCEMBRE
14H30 & 16H30



Gratuit // Enfants (6 > 11 ans)

Deux ateliers d'expression et de confiance en soi menés par la coach et auteure Emma Millet. Chaque enfant est encouragé à inventer, raconter une histoire grâce à un jeu de dés, des cartes illustrées et des jeux d'expression.

EXPRESSIONS LIVRES CLUB DE LECTEURS

UN MARDI PAR MOIS - 18H

Gratuit // Adultes



Vous aimez lire ? Et si vous rejoigniez le groupe de lecteurs Expressions Livres ? Partagez, rencontrez, découvrez les coups de cœur des adhérents de la médiathèque. Rendez-vous une fois par mois, de 18h à 20h, pour un temps convivial d'échanges et de rencontres où les adhérents de la médiathèque partagent leur lecture préférée du moment, en toute simplicité et dans la bonne humeur. À l'issue de chaque rendez-vous, une pastille "coups de cœur expressions livres" est apposée sur les ouvrages concernés afin de les partager avec le public.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

Mardi 19 Octobre : La psychiatrie en littérature

Mardi 16 Novembre : Coups de cœur

Mardi 14 décembre : Récits de vie

**Pour toutes les animations, pensez à réserver,
les places sont limitées !**

ET AUSSI :



En tant qu'abonné(e) à la médiathèque "L'Écume des jours", vous pouvez bénéficier d'un accès gratuit 24h/24h à une médiathèque numérique et surfer sur notre catalogue en ligne par l'intermédiaire de la Médiathèque Départementale des Landes.

MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE

Envie de cinéma, musique, presse, E-books...

Rendez-vous sur : www.medialandes.fr

Identifiant : Votre e-mail ou n° de carte à 10 chiffres (9...4013)

Mot de passe : votre date de naissance en chiffres et en entier.

CATALOGUE EN LIGNE

Recherchez, réservez, prolongez vos documents...Rendez-vous sur :

<https://capbreton.medialandes.fr>

Identifiant & mots de passe identiques à l'accès à la médiathèque numérique.

Pas encore de compte ouvert ?

**Contactez-nous et nous vous guiderons
dans votre démarche d'inscription !**

NEWSLETTER

Envie de connaître et recevoir nos informations par mail ? Inscrivez-vous à notre newsletter à :
mediatheque.communication@capbreton.fr



Credit photo : Yoann Branet

ANIMATIONS

Octobre > Décembre 2021

Médiathèque L'Écume des jours

Place Yan du gouf - CAPBRETON

05 58 72 21 61 - mediatheque@capbreton.fr

Horaires d'ouverture :

Du mardi au jeudi : 10H-12H / 14H-18H

Vendredi : 14H-18H

Samedi : 10H-12H30 / 14H-17H30

OCTOBRE

Pour toutes les animations, pensez à réserver,
les places sont limitées !

ATELIER LECTURE AVEC FLORENCE DELCLOY

SAMEDI 2 OCTOBRE - 11H

Gratuit // Parents/enfants (3 > 8 ans)



Participez à la lecture de l'album « Dans la Forêt lointaine » de l'auteure Florence Delcloy et l'illustratrice Justine Vergès (Éditions Chocolatine). Partez à l'aventure avec Juliette et Victor, deux petits aventuriers rêveurs, pour découvrir les secrets de la forêt. Un conte humoristique et pédagogique sous forme de jeux pour apprendre plus facilement l'environnement de la forêt.



JEU DE PISTE - SEMAINE BLEUE

JEUDI 7 OCTOBRE - 14H > 17H

Réservation au CCAS 05 58 72 70 75

Gratuit // Séniors

Tous les ans, dans le cadre de la semaine bleue, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Capbreton propose une semaine d'animations, de visites, d'initiations... à destination des séniors. Une autre façon de découvrir les secrets de notre cité marine, visiter la médiathèque ou la MOP à travers un jeu de piste innovant spécialement concocté pour l'occasion.

ATELIER SCULPTURE AVEC JULIE ESPIAU

JEUDI 28 OCTOBRE - 14H30

Gratuit // Parents - enfants



Venez-vous initier à la poterie, découvrir les techniques de modelage de la terre, avec l'artiste d'Ondres Julie Espiau, "coup de coeur du jury" du Salon des Arts Aquitains de Blanquefort. Une fois cuite, vous pourrez repartir avec votre sculpture.

JOURNÉES JEUX "HALLOWEEN"

SAMEDI 30 OCTOBRE & MERCREDI
3 NOVEMBRE - 10H/12H - 14H/17H

Gratuit // Tout public



Découvrez notre sélection autour d'Halloween avec des escape games ou des jeux d'énigmes comme "Horreur à Arkham". L'occasion de tester nos coups de coeur et nouveautés 2021.

NOVEMBRE



ATELIER JOURNAL CRÉATIF

VENDREDI 19 NOVEMBRE

18H30 > 20H30

Gratuit // Adultes

Réalisez votre journal en compagnie de la spécialiste Delphine Tourné. Un outil d'expression de soi pour vous (re)découvrir de manière ludique, en vous connectant à votre créativité spontanée ! à travers l'écriture, le dessin et le collage.

ATELIER DESSIN AVEC RÉGIS LEJONC

MERCREDI 24 NOVEMBRE - 14H30

Gratuit // Parents - enfants
(6 ans et +)



Comment apprendre à dessiner en s'amusant et sans difficultés en décalquant. Illustrateur révélé par les éditions Le Rouergue, Régis Lejonc a publié une soixantaine de livres. En aval de cet atelier, il imagera en direct le récit "Le Phare de Babel", adapté au théâtre par la Compagnie du SI et présenté à la salle Ph'Art le jeudi 25/11 à 11h.

ATELIER JEUX "ZÉRO DÉCHETS"

SAMEDI 27 NOVEMBRE - 10H/11H30
14H/15H30 - 15H30/17H

Gratuit // Tout public



Venez lire et emprunter une sélection de livres et de jeux adultes ou jeunesse dédiés à la réduction des déchets et au respect de l'environnement. Petits et grands, participez aux 3 ateliers jeux organisés par l'équipe de la ludothèque. Saurez-vous éviter les pièges et adopter les bons réflexes ? Adoptez les bonnes pratiques et participez à la démarche Zéro Déchet, pas à pas.

DÉCEMBRE



ATELIER ÉVEIL MUSICAL SAMEDI 4 DÉCEMBRE - 11H

Gratuit // Parents/enfants
(3 mois > 3 ans)

Envie d'éveiller votre enfant au monde musical et de partager avec lui un moment privilégié ? Inscrivez-vous à cet atelier animé par la musicienne Marie-Sophie Trottet. Un moment ludique et doux adapté aux tout-petits pour découvrir l'univers des sons.