

La dune de Capbreton est vitale pour notre environnement, notre faune et notre flore. C'est une barrière naturelle qui limite l'érosion du littoral et protège la richesse d'un éco-système en partie endémique.

Pour en savoir plus :  
[www.capbreton.fr](http://www.capbreton.fr)

---

Livret réalisé par la ville de Capbreton dans le cadre de la Semaine Bleue organisée par le CCAS de Capbreton, avec la participation bénévole de Mme Chantal Bonnemayre.

---



# FLEURS DES DUNES

---

## LE GUIDE DE LA FLORE DU LITTORAL CAPBRETONNAIS

---

PHOTOS : CHANTAL BONNEMAYRE



Ce livret a été réalisé dans le cadre de la Semaine Bleue 2017, organisée par le Centre Communal d'Action Sociale de Capbreton, avec le soutien de la ville de Capbreton.

**Pour connaître et faire connaître nos richesses en partageant avec nos amis.**

**Savoir et faire savoir que la dune est fragile et qu'elle nous est utile.**

# FLEURS DES DUNES

## SOMMAIRE

---

ARMOISE DE LLOYD .....	6
ASTRAGALE DE BAYONNE .....	8
BUGRANE MARITIME .....	10
CAKILIER MARITIME .....	12
CORBEILLE D'OR DES SABLES .....	14
ÉPERVIÈRE DES DUNES .....	16
EUPHORBE DES SABLES .....	18
GAILLET DES SABLES .....	20
GIROFLÉE DES DUNES .....	22
GOURBET (ou OYAT) .....	24
IMMORTELLE DES DUNES .....	26
LINAIRE À FEUILLES DE THYM .....	28
LIS MATHIOLE .....	30
LISERON DES SABLES .....	32
LOTIER CORNICULÉ .....	34
ŒILLET DES DUNES .....	36
ORPIN ÂCRE .....	38
PANICAUT DES DUNES .....	40
RENOUÉE MARITIME .....	42
SERPOLET COUCHÉ .....	44
SILÈNE DE THORE .....	46



# ARMOISE DE LLOYD

## *ARTEMISIA CAMPESTRIS MARITIMA*

ORDRE : Asterales

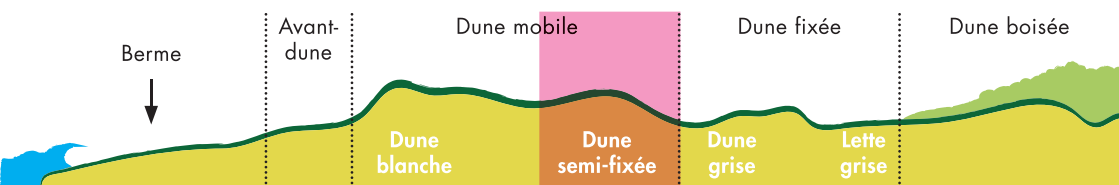
FAMILLE : Asteraceae

TAILLE : 20 à 40 cm

FLORAISON : juillet à octobre

### DESCRIPTION :

- Belle plante vivace en touffe ou tapis dense.
- Tiges nombreuses souvent rougeâtres.
- Fleurs minuscules vert-jaunâtre.





# ASTRAGALE DE BAYONNE

## *ASTRAGALUS BAIONENSIS*

**ORDRE :** Fabales

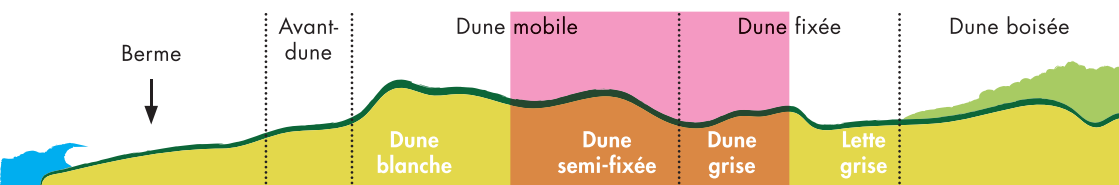
**FAMILLE :** Fabaceae

**TAILLE :** 10 à 40 cm

**FLORAISON :** juin à août

### DESCRIPTION :

- Plante protégée, vivace.
- Tiges très fines pouvant constituer des touffes importantes.
- Fleurs rose-violacées pâles.
- En cours de reconquête sur notre dune depuis qu'elle est restaurée.





# BUGRANE MARITIME

## ONONIS SPINOSA

**AUSSI APPELÉ :** Bugrane épineuse, Arrête-bœuf

**ORDRE :** Fabales

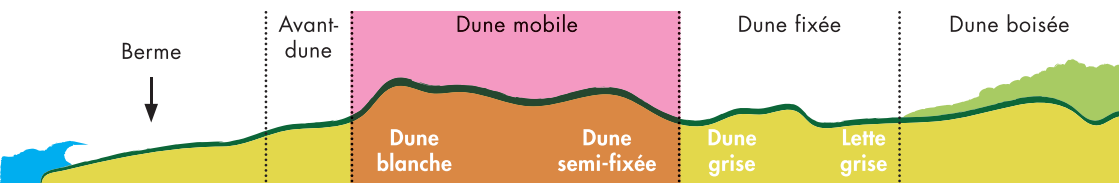
**FAMILLE :** Fabacées

**TAILLE :** 20 à 60 cm

**FLORAISON :** avril à octobre

### DESCRIPTION

- Vivace rampante assez grande, parfois épineuse.
- Feuilles velues, finement dentelées.
- Fleurs rose ou blanchâtres.





# CAKILIER MARITIME

## CAKILE MARITIMA

**AUSSI APPELÉ :** Roquette des mers, tétine de souris

**ORDRE :** Brassicales

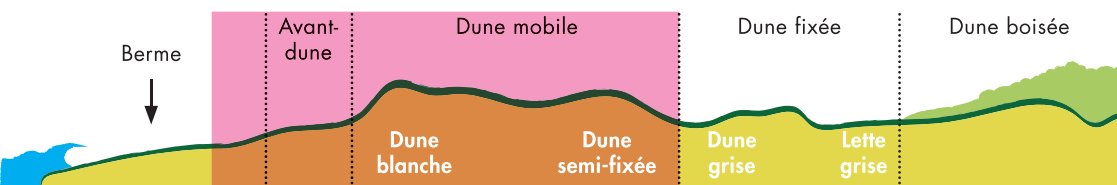
**FAMILLE :** Brassicacées

**TAILLE :** 10 à 90 cm

**FLORAISON :** juin à novembre

### DESCRIPTION :

- Plante annuelle, ressemblant à une plante grasse.
- Elle colonise les dunes de sable en formation.
- Petites fleurs blanchâtres, parfois rosées.





## CORBEILLE D'OR DES SABLES

### ALYSSUM LOISELEURII

**AUSSI APPELÉ :** Alysson des sables, Alysson de Loiseleur

**ORDRE :** Brassicales

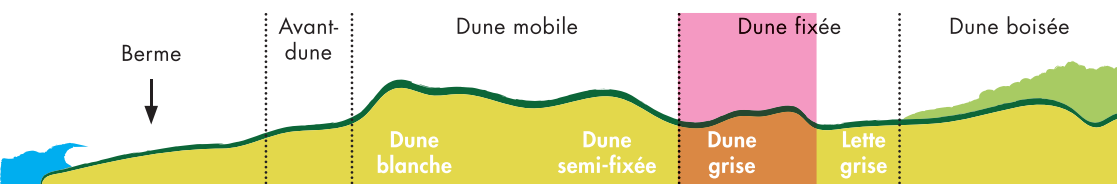
**FAMILLE :** Brassicaceae

**TAILLE :** 15 à 20 cm

**FLORAISON :** avril à juillet

#### DESCRIPTION :

- Assez rare, protégée et d'un grand intérêt patrimonial.
- Petite plante vivace sensible au piétinement.
- Fleurs jaunes au sommet de chaque tige.
- N'existe en France, sur 25 km de dune côtière des Landes et pays basque. Très présente à La Pointe.





# ÉPERVIÈRE DES DUNES

## *HIERACIUM ERIOPHORUM*

**AUSSI APPELÉ :** Épervière laineuse, épervière à poils blancs

**ORDRE :** Asterales

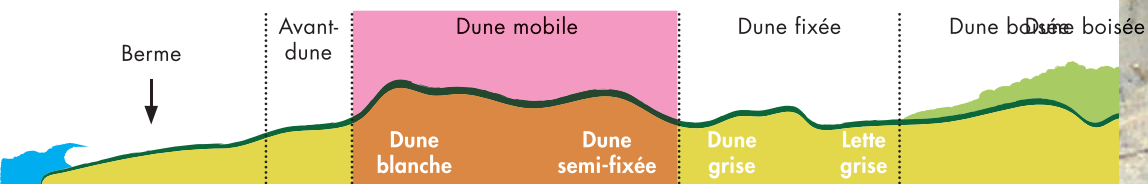
**FAMILLE :** Asteracées

**TAILLE :** 40 à 70 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante vivace couverte de poils laineux, peu fréquente et protégée.
- Tiges dures, rayonnantes, reposant au sol.
- Fleurs jaunes.





# EUPHORBE DES SABLES

## AMMOPHILA ARENARIA

**AUSSI APPELÉ :** Euphorbe des dunes, Euphorbe du soleil

**ORDRE :**

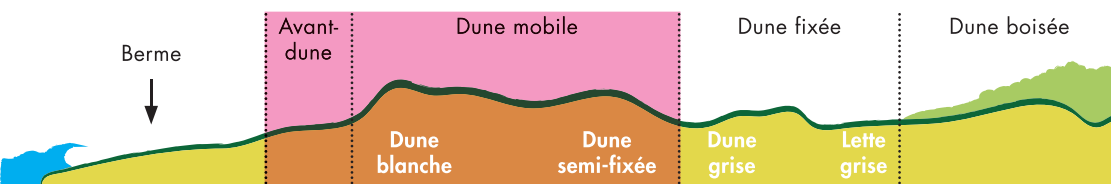
**FAMILLE :** Euphorbiacées

**TAILLE :** 30 à 60 cm

**FLORAISON :** mai à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante vivace poussant en touffes, possédant une racine pivotante pouvant descendre jusqu'à 1 m de profondeur.
- Tiges dures remplies d'un latex blanc toxique.
- Petites fleurs verdâtres.





# GAILLET DES SABLES

## *GALIUM ARENARIUM*

**ORDRE :** Gentianales

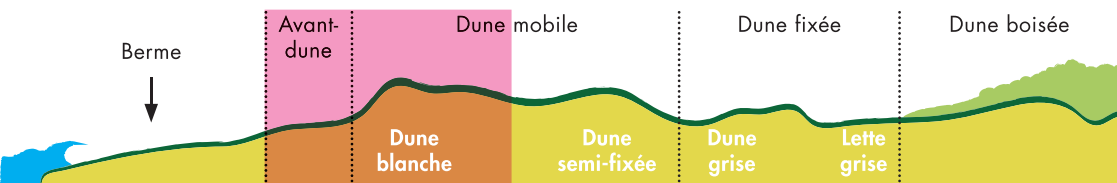
**FAMILLE :** Rubiaceae

**TAILLE :** 5 à 15 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Petite plante vivace formant parfois un tapis.
- Elle joue un rôle important de maintien des sables, souche longuement rampante.
- Fleurs jaune vif en forme de croix.





# GIROFLÉE DES DUNES

## *MATTHIOLA SINUATA*

**AUSSI APPELÉ :** Matthiole à feuilles sinuées

**ORDRE :** Brassicales

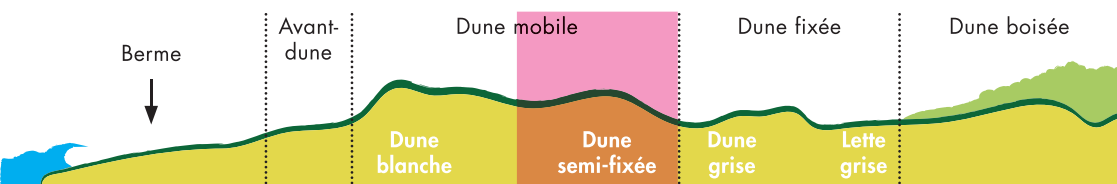
**FAMILLE :** Brassicacées

**TAILLE :** 20 à 50 cm

**FLORAISON :** avril à août

### DESCRIPTION :

- Plante bisannuelle très fournie à la base
- Feuilles recouvertes d'un fin duvet blanchâtre
- Fleurs odorantes, couleur pourpre bleue ou rose





# GOURBET

## AMMOPHILA ARENARIA

**AUSSI APPELÉ :** Oyat

**ORDRE :** Poales

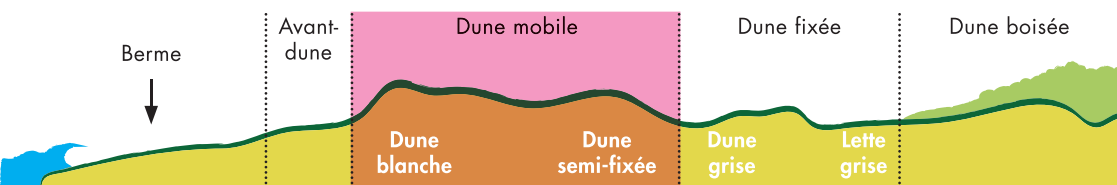
**FAMILLE :** Poaceae

**TAILLE :** 60 cm à 1 m

**FLORAISON :** mai à août

### DESCRIPTION :

- Vivace de grande taille.
- Premier conquérant de la dune mobile qu'il stabilise petit à petit grâce à un profond rhizome.
- Herbe robuste formant d'épaisse touffes vert-jaune.





# IMMORTELLE DES DUNES

## HELICHRYSUM STOECHAS

**AUSSI APPELÉ :** Immortelle commune, immortelle des sables

**ORDRE :** Asterales

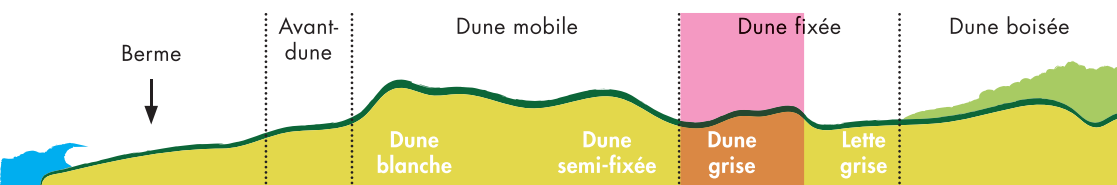
**FAMILLE :** Astéracées

**TAILLE :** 10 à 60 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante vivace en touffes entièrement couverte d'un duvet gris blanc aux reflets argent.
- Fleurs jaune doré très odorantes, rappelant le curry, se conservant bien.





# LINAIRE À FEUILLE DE THYM

## LINARIA THYMIFOLIA

### AUSSI APPELÉ :

ORDRE : Lamiales

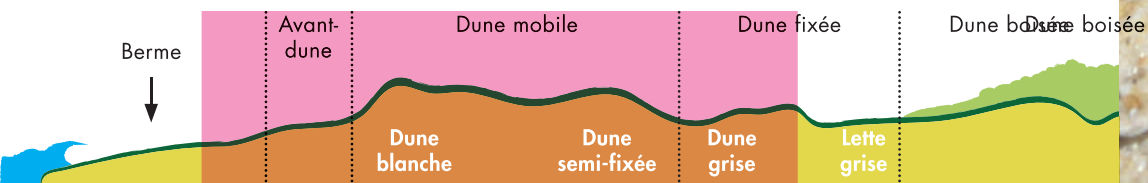
FAMILLE : Plantaginaceae

TAILLE : 10 à 30 cm

FLORAISON : mars à octobre

### DESCRIPTION :

- Espèce protégées au niveau national.
- Petite plante éparse et solitaire.
- Fleurs jaunes, grandes, odorantes, avec un petit éperon dirigé vers le bas.





# LIS MATHIOLE

## PANCRATIUM MARITIMUM

**AUSSI APPELÉ :** Lis de mer, lis maritime

**ORDRE :** Liliales

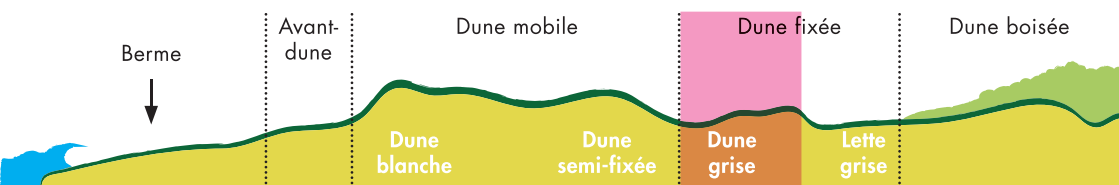
**FAMILLE :** Liliaceae

**TAILLE :** 10 à 30 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- NE PAS CUEILLIR !
- Plante vivace avec de grandes fleurs odorantes d'un blanc pur.
- Toxique. Aaurait des vertus purgatives, insecticides ou fongicides.
- Utilisé en phytothérapie.





# LISERON DES SABLES

## CONVOLVULUS SOLDANELLA

**AUSSI APPELÉ :** Liseron des dunes, liseron soldanelle ou liseron de mer

**ORDRE :** Solanales

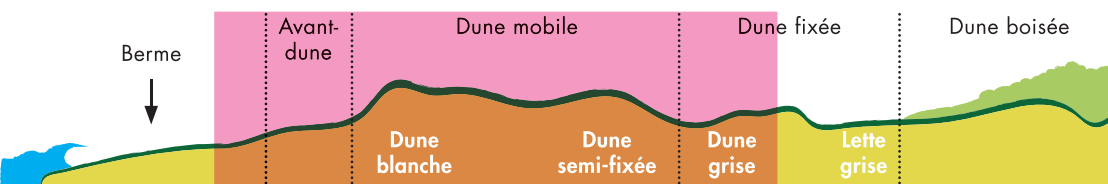
**FAMILLE :** Convolvulaceae

**TAILLE :** 10 à 60 cm

**FLORAISON :** mai à septembre

### DESCRIPTION :

- Vivace, longuement traçante avec des feuilles épaisses en forme de rein.
- Grandes fleurs roses en corolle avec des lignes blanches.
- Présent du haut de plage à la dune grise. Il est très fréquent.





# LOTIER CORNICULÉ

## LOTUS CORNICULATUS

**AUSSI APPELÉ :** Pied de poule, pois joli, sabot de la mariée, trèfle cornu, cornette, fourcette, pantoufle, petit sabot...

**ORDRE :** Gentianales

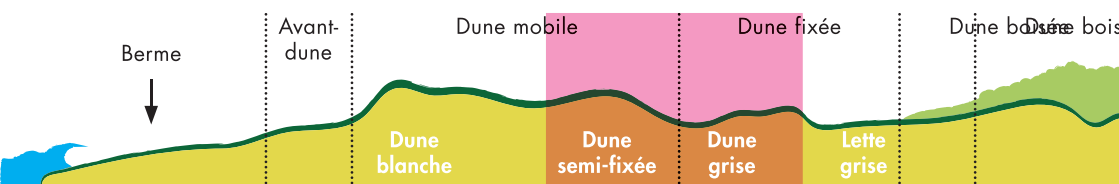
**FAMILLE :** Fabaceae

**TAILLE :** 5 à 20 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Petite plante vivace avec des tiges fines couchées ou dressées, très ramifiées.
- Fleurs jaunes, parfois partiellement ou totalement rouge-orangé.





# ŒILLET DES DUNES

## *DIANTHUS GALLICUS*

**AUSSI APPELÉ :** Œillet de France

**ORDRE :** Caryophyllales

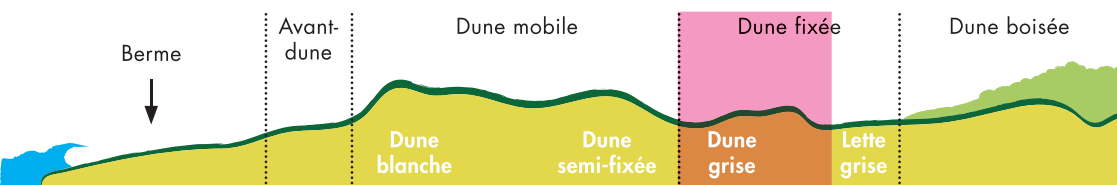
**FAMILLE :** Caryophyllaceae

**TAILLE :** 15 à 25 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante protégée, vivace.
- En touffes, fleurs odorantes, rose vif, fortement dentelées.





# ORPIN ÂCRE

## *SEDUM ACRE*

**AUSSI APPELÉ :** Poivre des murailles, pain-d'oiseau, orpin brûlant

**ORDRE :** Saxifragales

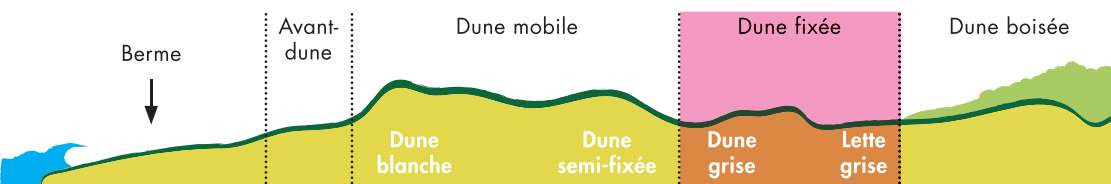
**FAMILLE :** Crassulaceae

**TAILLE :** 3 à 10 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Petite plante vivace gazonnante (famille du sedum) à saveur piquante, âcre. Contient une substance toxique.
- Fleurs jaune vif formant comme une petite étoile.





# PANICAUT DES DUNES

## *ERYNGIUM MARITIMUM*

**AUSSI APPELÉ :** Chardon bleu

**ORDRE :** Apiales

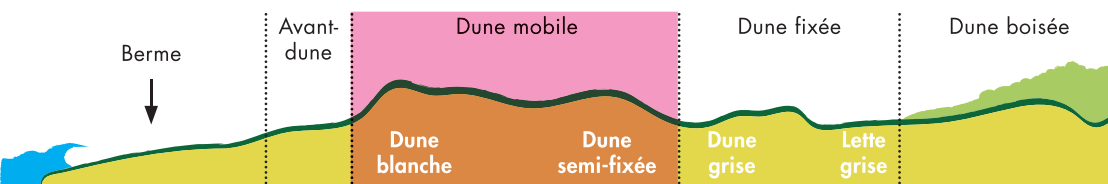
**FAMILLE :** Apiaceae

**TAILLE :** 30 à 60 cm

**FLORAISON :** juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante protégée, emblème du Conservatoire du Littoral.
- Vivace, rude, sa racine pivotante lui assure un solide ancrage contre les vents.
- Teintes magnifiques, feuilles vertes parfois bleuâtres et fleurs bleu-violacé.





# RENOUÉE MARITIME

## POLYGONUM MARITIMUM

ORDRE : Polygonales

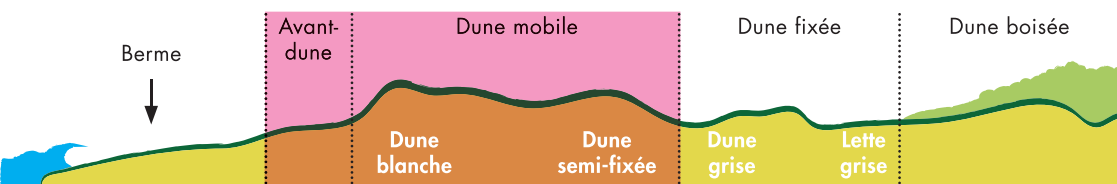
FAMILLE : Polygonacées

TAILLE : 10 à 50 cm

FLORAISON : juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante vivace assez grande avec des tiges raides abondamment feuillues et munies de graines translucides.
- Nombreuses petites fleurs blanches ou rosâtres disposées en épis.





# SERPOLET COUCHÉ

## THYMUS PRAECOX

**AUSSI APPELÉ :** Thym précoce

**ORDRE :** Lamiales

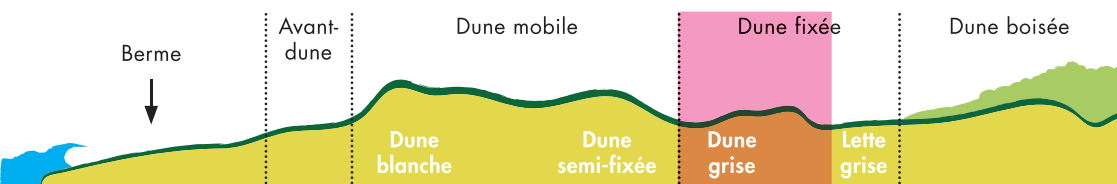
**FAMILLE :** Lamiaceae

**TAILLE :** 5 à 25 cm

**FLORAISON :** juin à août

### DESCRIPTION :

- Petite plante naine, vivace, bien connue dans notre région, formant des coussins gazonnants.
- Fleurs minuscules mauves/lilas, odorantes.
- Possède des propriétés médicinales (huile essentielle) ; également condimentaire.
- Sensible au piétinement, aime les parties arides.





# SILÈNE DE THORE

## *SILENE UNIFLORA SUBSP. THOREI*

ORDRE : Caryophyllales

FAMILLE : Caryophyllaceae

TAILLE : 10 à 30 cm

FLORAISON : juin à septembre

### DESCRIPTION :

- Plante dédiée au botaniste landais J. Thore, médecin à Dax, qui étudia la flore landaise.
- Elle supporte bien l'ensablement et tend à former des petites buttes.
- Fleurs blanches au bout d'un calice.

